**Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, таких, как артриты, артрозы, остеохондрозы, деформирующим остеоартрозом**

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы**: обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**: уточненная диагностика, улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка, улучшение работоспособности.

**Примечания.**

***Лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 8 дней***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** | Количество дней по путевке | | | | | | | | | | | | | |
| **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Диагностика** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Врачебное наблюдение врача-терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | Консультация врача невропатолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | Консультация врача ортопеда | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Общий клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечение** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Лазеротерапия | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| 8 | Магнитотерапия | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | Парафиноозокеритотерапия | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 10 | Лечебная гимнастика | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 11 | Фонофорез с гидрокортизоновой мазью или СМТ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | Ванна перозоновая для мышц и суставов | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 |
| 13\* | Массаж одной массажной  зоны | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| 14\* | Грязевые аппликации | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 15 | Занятия на профилакторе Евминова | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16 | Радновые ванны | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  | **Стоимость программы** | **6500** | **6900** | **7500** | **8400** | **9300** | **10300** | **11800** | **12500** | **13600** | **14900** | **16000** | **17500** | **18400** | **19000** |

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения необходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

**Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача**

### *Лечение*: рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)), надвенное лазерное облучение крови аппаратом «ЛАЗМИК», лазерное внутривенное облучение крови, радоновое питье, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, подводный душ массаж, сухие углекислые ванна,