***СПА Foros Wellness&Park***

***Изюминкой Foros Wellness&Park является уникальный СПА центр. SPA или «sanitas pro aqua» в переводе с латинского означает «здоровье через воду». Основные задачи СПА: отдых с пользой для здоровья, сохранение молодости и красоты, релаксация, снятие стресса и восстановление жизненных сил.***

***СПА-уходы по телу***

***Сложно переоценить пользу СПА-уходов (СПА-массаж) по телу: это и детокс, и омоложение, и антицеллюлитные мероприятия, и расслабление всего организма, и избавление от мелких воспалений, и улучшение обмена веществ, и многое другое. СПА – уходы творят самые настоящие чудеса и их поклонников становится с каждым днем все больше. И, это не удивительно, созданные в СПА Foros Wellness&Park условия, окунают посетителей в атмосферу покоя, гармонии и комфорта.***

***Общеукрепляющий уход по телу***

Полноценный уход по телу, оказывающий благотворное влияние на весь организм. Поднимает жизненный тонус, возвращает бодрость, продлевает молодость, а кожу делает упругой, придает цветущий внешний вид и гарантирует хорошее самочувствие.

30/60/90 мин. – 1500/2300/3500 руб.

***Моделирующий уход по телу***

 Эффективность этого вида ухода заключается в интенсивном воздействии на проблемные участки тела. Моделирующий уход стимулирует выработку эластина и коллагена, улучшает циркуляцию и обеспечивает естественный лимфодренаж, сокращает количество жировых клеток в организме. Улучшает состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки, способствует коррекции фигуры.

60/90 мин. –2500/3800 руб.

***Моделирующий уход ЛЕПКА***

Лепка - это современная концепция моделирования фигуры, как женщин, так и мужчин, стремящихся в сжатые сроки приобрести отличную внешность и сбросить лишний вес в условиях СПА. В зависимости от нужного вам результата программа «Лепка» может быть направлена на коррекцию объемов тела, на уменьшение количества подкожно-жирового слоя. Процедура улучшает работу кишечника, снимает отеки, способствует детоксикации организма.

60/90 мин. –2500/3800 руб.

***Лимфодренажный уход по телу***

Принцип ухода – это вывод лишней жидкости из организма, а также токсинов, продуктов распада клеток, что приводит к торможению любых воспалительных процессов в кожных тканях. Благодаря очищающему эффекту ухода, тело становится более подтянутым и значительно более привлекательным.

60 мин. –2300 руб.

***Глубокий СПА-массаж***

Глубокий СПА-массаж всего тела возвращает жизненные силы и тонус, а также восстанавливает баланс внутри организма путем снятия мышечного напряжения. Уход основан на традиционных восточных техниках. Обладает общим оздоровительным эффектом.

60/90 мин. –2500/3800 руб.

***Аромауход по телу***

Массаж с использованием эфирных масел направлен на полное расслабление и восстановление жизненных сил. Аромауход помогает снять психоэмоциональное напряжение и способствует обретению гармонии души и тела. Приятные мягкие движения буквально убаюкивают и позволяют даже взрослому - почувствовать себя ребенком.

60/90 мин. –2300/3500 руб.

***Аюрведический уход по телу***

Эта техника объединяет наиболее эффективные приемы древней науки Аюрведы. Необычайная, чрезвычайно элегантная пластика движений специалиста напоминает плавный восточный танец и погружает в медитативное состояние. При проведении ухода используется кунжутное масло, происходит воздействие на нервную, сосудистую, мышечную и суставнуюсистемы.

90 мин. –3500 руб.

***Косметический массаж Камала***

«Камала» в переводе с санскрита означает «лотос». Аналогия с этим цветком не случайна. Во время массажа Камала лицо человека прорабатывается не как отдельная зона, а как часть единого организма. В аюрведе принято считать, что голова и лицо человека подобны цветку лотоса, шейный отдел позвоночника – стеблю, руки – листьям, позвоночник целиком – корню лотоса. Поэтому, прежде чем приступить к работе с лицом, специалист снимает напряжение смышц шеи, рук и плеч.

Эффект массажа виден сразу после первого сеанса: улучшается цвет кожи, разглаживаются мимические морщинки, формируется более четкий овал лица.

30 мин. –1500 руб.

***Foot уход***

Благодаря тому, что на ступнях находятся рефлекторные зоны, связанные со всеми внутренними органами, foot уход оказывает стимулирующее действие на все системы организма: улучшает кровообращение, помогает восстановить работу внутренних органов, возвращает невероятную легкость. Во время ухода тщательно прорабатываются все важные точки стопы - от пятки до кончиков пальцев.

30 мин. –1500 руб.

***Уход за телом горячими камнями***

Уход проводится гладкими камнями-жадеит. Жадеит положительно воздействует на человека: укрепляет нервную систему, выравнивает артериальное давление, улучшает состав крови. Не имеет значения степень усталости и причина вашего стресса – через час массажа теплым жадеитом наступает полное расслабление, которое будет ощущаться даже спустя несколько дней после сеанса.

60 мин. –2500 руб.

***Уход за телом травяными мешочками***

Уход травяными мешочками – способ оздоровления организма, пришедший к нам из юго-восточной Азии. В нем успешно совмещаются бережное воздействие тепла, акупрессура и ароматерапия. Оптимальный прогрев тканей в тандеме с целительной способностью правильно подобранных трав максимально полезно воздействуют на организм. Уход оказывает глубокое расслабляющее, прогревающее и оздоравливающе воздействие.

60 мин. –2500 руб.

***Ванна Клеопатры***

Бурлящая вода молочного цвета и магия ароматных эфирных масел увлажняют кожу и окутывают тело легкой цветочной дымкой. А аэромассаж улучшает настроение и самочувствие.

20 мин. –1000 руб.

***Кедровая бочка***

Кедровая бочка объединяет в себе преимущества русской бани и финской сауны, но при этом лишена практических всех их недостатков. Соотношение температуры 40-50С и влажности 100% идеально для расслабления, усиления кровообращения, открытия пор.

Гость погружается в кедровую бочку по плечи. Это исключает воздействие жара на сосуды головного мозга и верхние дыхательные пути и позволяет париться даже гипертоникам и людям с проблемами дыхательной системы.

20 мин. –500 руб.

***Сухой флоатинг***

Уникальная процедура полной релаксации с эффектом сухого гидромассажа без контакта с жидкостью. На первый взгляд, это кажется невозможным. Но ваши сомнения рассеются, как только вы окажетесь в теплой воде, оставаясь сухим, и ощутите невероятную легкость бытия.

20 мин. – 500 руб.

***СПА-ритуалы***

***Окунитесь в мир роскошных СПА-ритуалов – уникальных церемоний красоты по телу и лицу. Комфортная обстановка и расслабляющая атмосфера подарят удовольствие и наполнят вас чистой энергией.***

***«Путешествие на Бали»***

Бали часто называют «Островом Богов» из-за его роскошного величия и невероятного разнообразия красок и пейзажей. Будто все самое божественное сосредоточено в этом магическом месте. При проведении ритуала вас окутает дурманящий шлейф ароматов этого райского острова. СПА-путешествие надолго останется в вашей памяти и вам, определенно, захочется вновь его повторить.

Ритуал включает в себя:

• Омовение ног «Ошибори»;

• Сахарное скрабирование тела «Страстное манго»;

• Аромауход по телу «Страстное манго»;

• Расслабляющий уход головы;

• Чайная церемония;

Результат:

Вы ненадолго окунетесь в расслабляющую атмосферу тропического острова, восстановите силы, расслабитесь и снимите накопившееся напряжение.

120 мин. – 5000 руб.

***«Сокровища Индии»***

Аюрведические техники - это ода удовольствию, одни из самых удивительных, уникальных процедур в СПА. Это, одновременно, и магический ритуал, и танец рук и проверенный тысячелетней практикой метод расслабления, оздоровления и омоложения организма.

Ритуал включает в себя:

• Омовение ног;

• Скрабирование и легкий массаж ног;

• Абхъянга (аюрведический масляный уход по телу);

• Уход по лицу Камала;

• Чайная церемония;

Результат:

Древнеиндийская оздоровительная церемония, направленная на оздоровление и гармонизацию души и тела, основана на древних рецептах красоты и здоровья с использованием целебных трав и масел. Названия этапов СПА-ритуала звучат мистически и таинственно, как древние заклинания. Ваше тело и душа возвращаются к истокам расслабления и отдыха. В памяти пробуждаются приятные давно забытые воспоминания. СПА-ритуал восстанавливает утраченные силы и поднимает общий тонус.

120 мин. – 5000 руб.

***«Секрет Клеопатры»***

О мифической красоте Клеопатры, покорившей Цезаря, сложено множество легенд. Известно, что каждый вечер она принимала молочную ванну, подарив всем женщинам мира удивительный рецепт неугасаемой красоты и женской привлекательности.

Ритуал включает в себя:

• Ванна Клеопатры;

• Сухой флоатинг;

• Уход за лицом на основе фруктовых энзимов;

• Чайная церемония;

Результат:

Ритуал создан для того, чтобы подчеркнуть естественную красоту каждой Гостьи СПА. Мы включили в него полноценный уход за лицом, который восстановит энергетический баланс и защитную функцию кожи, ускорит ее обменные процессы и регенерацию.

60 мин. – 3500 руб.

***«Энергетический баланс»***

Восстановите энергетический баланс и жизненные силы с помощью глубокой проработки мышц и ароматерапии.

Ритуал включает в себя:

• Фито-бочка;

• Скрабирование тела;

• Глубокий спа-уход по телу;

• Чайная церемония;

Результат:

Масло лемонграсса, входящее в состав уходовых процедур, является иммуномодулятором. Оно устраняет головную боль и способствует восстановлению нервной системы после стрессового воздействия. Особенно полезно масло для спортсменов, так как повышает эластичность мускулатуры и быстро выводит из организма молочную кислоту.

90 мин. – 4000 руб.

***Обертывание «Дыхание кожи»***

СПА-ритуал поможет восстановить водный баланс сухой и обезвоженной кожи.

Ритуал включает в себя:

• Кедровая бочка;

• Скрабирование тела;

• Сухой флоатинг;

• Травяная маска для тела;

• Увлажнение тела кремом;

• Чайная церемония;

Результат:

После лёгкого прогрева в кедровой бочке солевой скраб деликатно очистит кожу, а масла, входящие в его состав, увлажнят и напитают за счёт природных компонентов. Травяная маска для тела из семи видов целебных трав, зарегистрированных в фармацевтическом регистре Таиланда, обеспечит прекрасный оздоровительный уход. Благодаря своим антибактериальным и противогрибковым свойствам средство борется с сыпью, зудом и аллергическими реакциями кожи, обеспечивает здоровый рост и укрепление клеток кожи. Завершит ритуал питательный и увлажняющий крем с ароматом экзотических фруктов.

80 мин. – 3500 руб.

***Обертывание «Увлажнение»***

Этот СПА-ритуал поможет избавиться от токсинов и напитать кожу влагой.

Ритуал включает в себя:

• Кедровая бочка;

• Скрабирование тела;

• Сухой флоатинг;

• Огуречная маска для тела;

• Увлажнение тела кремом;

• Чайная церемония;

Результат:

Ароматный пар кедровой бочки раскрывает поры и расслабляет тело. Солевой скраб на основе натуральных компонентов тщательно очищает кожу. Маска для тела с экстрактом огурца тонизирует, увлажняет, наполняет клетки питательными веществами и одновременно удаляет токсичные компоненты, выделяемые на поверхность. Энзимы и минеральные вещества запустят процесс обновления кожи. Добавьте ко всему лёгкое покачивание в невесомости на кушетке сухого флоатинга и вы ощутите полное расслабление. В завершение легкая шелковистая текстура крема, с деликатным ароматом интенсивно увлажнит кожу всего тела на длительное время.

80 мин. – 3500 руб.

***ТЕРМО СПА FOROS***

***Мы приглашаем Вас насладиться качественным отдыхом в новейшем оздоровительно-банном комплексе ТЕРМО СПА FOROS. В обширной зоне SPA к вашим услугам эксклюзивное оборудование и команда профессионалов. Здесь под одной крышей вы можете посетить и турецкий хамам, и русскую баню с густым насыщенным паром, окунуться в ледяную купель или мини-бассейн с гидромассажем, натереть кожу «брызгами» ледяного фонтана. Любителям необычных ощущений понравится душ впечатлений, который падает каплями прохладного либо теплого тропического дождя. Достичь состояния полного погружения в тропики помогают звуки природы и ароматерапия. Специально для Гостей ТЕРМО СПА FOROS мы заботливо обустроили комнату отдыха, где после банных процедур можно побаловать себя ароматным чаем из Крымских трав и заказать блюда из меню ресторана.***

***Индивидуальное посещение ТЕРМО СПА***

Гости могут самостоятельно посетить ТЕРМО СПА и ощутить все преимущества отдыха в банном комплексе. Одновременно в комплексе могут находиться не более восьми Гостей. Обязательно наличие купального костюма. Дополнительные услуги оплачиваются отдельно.

60 мин. –1000 руб. на каждого Гостя

***Аренда ТЕРМО СПА***

Лучшее времяпровождение - проведенное в кругу близких и друзей. Посещение банного комплекса может стать идеальным подарком: здесь можно отметить день рождения или семейный праздник, посмотреть с друзьями спортивный матч или устроить девичник. Посещение ТЕРМО СПА не только полезно для здоровья, но и принесет массу положительных эмоций. На время аренды ТЕРМО СПА будет работать только для Вашей компании. Одновременно могут находиться не более восьми Гостей. Обязательно наличие купального костюма. Дополнительные услуги оплачиваются отдельно.

180 мин. –10000 руб.

***Банное шоу в ТЕРМО СПА***

Используя свой опыт, мы превратили процесс парения в настоящий театр пара, где все продуманно до мелочей. Каждое действо дополняет и усиливает другое. Мы поможем вам не только восстановить свои физические силы, но и окунуться в новый неизведанный мир банного искусства. Парение рассчитано на группу от 4 до 8 человек. Вас ожидает три захода в парную с травяной ароматерапией, солевой ингаляцией и самопрогрев под руководством пармейстера.

90 мин. –1500 руб. на каждого Гостя

**SPA–уход в ТЕРМО СПА:**

***Каждая процедура в ТЕРМО СПА сопровождается прогревом в хамаме или паровой. Паровые ванны требуют времени, поэтому здесь лучше забыть о суете и торопливости, расслабиться и наслаждаться ароматными парами.***

***Медово-соляной скраб***

Соль прекрасно очистит кожу, мед увлажнит и напитает микроэлементами.

20 мин. – 1500 руб.

***Медово-травяной скраб***

Мягкое и деликатное очищение. Ваша кожа почувствует всю силу ароматных трав и меда, увлажнится, очистится от токсинов и напитается естественными маслами и эфирами!

20 мин. – 1500 руб.

***Кофейный скраб***

Кофейные скрабы незаменимы в борьбе с целлюлитом: кофе ускоряет процесс расщепления жиров и выведения из клеток шлаков. Скраб на основе кофе обладает лифтинг-эффектом, выравнивает кожу, снимает воспаление, устраняет мелкие морщины и растяжки.

20 мин. – 1500 руб.

***Экзотический соляной скраб***

Формула скраба состоит из очищенной соли, высококачественного масла, регенерирующего кожу, и эфирных масел. Кроме того, этот скраб обеспечивает дополнительное питание, так как в нем содержится мед, который помогает укрепить и увлажнить кожу, оставляя ее совершенно чистой, гладкой и мягкой.

20 мин. – 1700 руб.

***Очищение тела черным мылом***

Черное мыло - традиционный восточный продукт, изготовленный из марокканских оливок. Мыло обладает свойством глубокого очищения, эксфолиации и питания кожи. Способствует выведению шлаков.

20 мин. – 1700 руб.

***Очищение тела рукавичкой Кесе***

Изысканный пилинг Кесе традиционно проводится рукавицей из натуральных волокон в знаменитой турецкой бане «хамам». Пилинг очищает кожу и устраняет ороговевшие клетки, делая ее упругой, мягкой и гладкой, запуская процесс омоложения.

20 мин. – 1800 руб.

***Пенный СПА-массаж***

Процедура проводится с помощью специального натурального мыла, которое состоит из витаминно-минерального коктейля и ароматического комплекса. Благодаря особому хлопковому мешку из этого мыла получается целое облако пены для массажа. Потоки пены покрывают все ваше тело — это незабываемые ощущения!

20 мин. – 1500 руб.

***Самурайский СПА-уход***

Это древнейшая японская техника массажа, применяемая самураями для быстрого восстановления после тяжелых боев. Уход направлен на глубокое расслабление мышц тела, улучшение кровообращения, освобождение от боли и стресса. Самурайский массаж позволяет за короткое время оказаться в состоянии умиротворения и блаженства.

20 мин. – 1500 руб.

***Медовое глазирование***

Соедините удовольствие с пользой: освежение, очищение и тонизирование организма в сочетании с медовым ароматом. Большое количество питательных веществ проникает в кожу, оздоровляет и увлажняет.

20 мин. – 1500 руб.

***СПА-уход лыковыми мочалами***

Мыльный уход натуральным лыковым мочалом сочетает пилинг и глубокий мышечный массаж. Такая процедура обладает мощнейшим оздоровительным, детоксикационным, лимфодренажным, противоотечным и закаливающим эффектом.

20 мин. – 1500 руб.

***Парение вениками***

Парение вениками – неотъемлемая и, пожалуй, самая важная составляющая посещения бани. Наш пармейстер владеет целым арсеналом техник работы с вениками. Это позволяет глубоко, но мягко прогреть все тело и избежать обжигания и неприятных ощущений при парении. Парение веником стимулирует кровообращение в коже и мышцах, регулирует теплообмен кожных покровов, выводит токсины и лишнюю воду.

15 мин. – 1500 руб.

***Обливание травяным настоем***

Это идеальное завершение любой банной процедуры. Травяной настой действует лучше любых косметических средств, наполняя организм полезными микроэлементами и окутывая тело приятным ароматом крымских трав.

5 мин. – 500 руб.

***Увлажнение тела после бани***

После банных процедур не откажите себе в удовольствие насладиться легким расслабляющим массажем. Кожа с благодарностью впитает полезные масла и станет мягкой и нежной.

15 мин. – 1000 руб.

***Банное СПА для волос***

 Уход за волосами сопровождается легким массажем по уникальной маске, приготовленной из экзотических эфирных масел кафрского лайма и тайского грейпфрута. Эти цитрусовые растения стали сейчас широко известными благодаря их антиоксидантным и омолаживающим способностям, хотя в Таиланде они использовались веками, как традиционное травяное лечение для волос.

15 мин. – 500 руб.

***СПА-пакеты в ТЕРМО СПА***

***Для наших Гостей мы подобрали комплексы СПА-услуг, наиболее ярко передающие смысл и идеологию банного СПА. Подобное времяпрепровождение дает не только оздоровительный эффект, но и помогает расслабиться, привести мысли и чувства в порядок.***

***«Традиционный турецкий хамам»***

Ритуал включает в себя:

• Разогрев в хамаме;

• Пилинг рукавичкой кeсе для глубокого очищения кожи;

• Пенный массаж всего тела;

• Отдых в джакузи;

• Чайная церемония

Результат:

Все процедуры в хамаме очень полезны – уникальное сочетание определенной температуры и влажности благоприятно воздействует на кожу. Ваши мышцы расслабляются, кожа дышит и очищается, стресс и недуги отступают прочь. Отдых на горячем мраморе в облаке невесомой мыльной пены, пилинг и мыльный массаж очистят душу и тело и придадут сил.

60 мин. – 3000 руб.

***«Самурай SPA»***

Ритуал включает в себя:

• Разогрев в хамаме;

• Очищение тела черным мылом;

• Отдых в джакузи;

• Самурайский массаж бамбуковыми вениками;

• Чайная церемония

Результат:

После прогрева в хамаме и марокканского минерализирующего пилинга с черным мылом, проводится необычный Самурайский массаж бамбуковыми вениками. Ударно-резонансная техника вводит человека в состояние сна и глубокой релаксации, улучшает кровообращение, снимает мышечную боль и напряжение.

60 мин. – 3000 руб.

***«Русский пар»***

Ритуал включает в себя:

• Разогрев в парной;

• Парение вениками;

• Массаж лыковыми мочалами;

• Обливание травяным настоем;

• Чайная церемония

Результат:

После хорошего прогрева в парной, вы будете в чутких руках грамотного банных дел мастера, который умелыми руками проведет веничный массаж и расскажет о всех премудростях русской бани. Необыкновенное очищение и легкий массаж лыковым мочалом доставит много приятных моментов. Обливание травяным настоем тела и головы – освежит и завершит банное удовольствие.

60 мин. – 3000 руб.

***«Медовый релакс»***

Ритуал включает в себя:

• Разогрев в парной;

• Парение вениками;

• Медово-травяной пилинг;

• Медовое глазирование;

• Чайная церемония;

Результат:

 Неповторимое сочетание целебных свойств бани и меда, которое принесет вашему телу неоценимую пользу, подарит множество положительных эмоций. Теплый и ароматный пар расслабит и подготовит к процедурам в бане. Парение вениками усилит обмен веществ. Пилинг подарит необыкновенные ощущения умиротворения, очистит кожу и напитает ее полезными микроэлементами. А массаж по теплому меду будет способствовать полной релаксации и расслаблению.

90 мин. – 4000 руб.