

## Показания к Базовой программе Wellness:

- Синдром хронической усталости
- Снижение эмоционального состояния
- Нарушение сна
- Снижение работоспособности

№	Наименование процедур	Длительность программы
		3 дня
1	Прием врача	1
2	Диагностика на тепловизоре	1
3	Посещение спа зоны (бассейн + банный комплекс)	3
4	Дыхательная гимнастика/йога (45 мин)	2
5	Силовые нагрузки/пилатес/йога (по показаниям) (45 мин)	2
6	Скандинавская ходьба/терренкур (по показаниям) (45 мин)	2
7	Электрокардиография (ЭКГ).	1
8	Фитотерапия и витаминотрапия	1

*\*Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и Курс лечения назначается врачом индивидуально, количество услуг может изменяться с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур*

## Ожидаемый эффект:

- Заметное повышение эмоционального состояния, жизненного тонуса, работоспособности

## Противопоказания

- Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Венерические заболевания
- Болезни крови
- Злокачественные новообразования
- Заболевания сопровождающиеся недержанием кала и мочи
- Заболевания при которых больные не способны к самообслуживанию
- Все формы туберкулеза
- Алкоголизм, наркомания
- Психические заболевания и расстройства поведения
- Грибковые заболевания и кожи и ногтей