

Программа санаторно – курортного лечения «Просто дыши»

Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг при заболеваниях органов дыхания (хронические болезни нижних дыхательных путей; другие болезни органов дыхания)

Продолжительность программы: 15 дней/14 ночей

J41 , J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений.

Показания:

- ХОБЛ I-II стадии;
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения;
- Хронический бронхит;
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии.

Ожидаемый результат:

- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания;
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме;
- Повышение работоспособности;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

Противопоказания и ограничения:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению,
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),
- Наличие гнойного процесса в синусах и миндалинах,
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА,
- Спонтанный пневмоторакс,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Кровохарканье, плевральный выпот,
- Буллезная эмфизема,
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)

Программа обследования:

Виды обследования	Количество обследований
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный (первичная консультация врача-терапевта/лечащего врача)	1
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный (повторный, заключительный прием врача-терапевта/лечащего врача)	1
Регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	1
Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (Спирография)	2

Программа лечения:

Вид лечения	Количество процедур
Климатотерапия	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно
Фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах конечностей	ежедневно
Бассейн с морской водой	ежедневно
Утренняя гигиеническая гимнастика (в зале/в парке)	13
Лечебная физкультура (ЛФК), групповая терапия /Йога (групповая тренировка)	13
Массаж грудной клетки медицинский (2,5 массажные единицы)	10
Аппаратная физиотерапия – электросветолечение (по назначению врача)	7
Ванны ароматические лечебные (Ванна лечебная с жидким концентратом «Пиниментол», ТМ «Шпитцнер», Германия - на основе эфирного масла эвкалипта, камфоры натуральной, ментола)/или – Душ лечебный" (циркулярный душ) По назначению врача, с учетом противопоказаний.	8
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани (грязевая аппликация «межлопаточная	7

<p>область» иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний, по назначению врача/или – Парафино-озокеритовая аппликация (межлопаточная область)</p> <p>По назначению врача, с учетом противопоказаний.</p>	
<p>Воздействие коротким ультрафиолетовым светом при заболеваниях верхних дыхательных путей (КУФ)</p>	3
<p>Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер (ингаляции)</p>	8
<p>Галотерапия (соляная комната, групповая терапия, сеанс 30 мин).</p>	12
<p>Оксигенотерапия (гипер-, нормо- или гипобарическая) при заболеваниях легких, (Нормоксическая барокамера, сеанс 30 мин)/или – Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (прессотерапия «Легкий лимфодренаж», сеанс 30 мин)/ или – Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора (озонотерапия)</p> <p>По назначению врача, с учетом противопоказаний.</p>	7
<p>Итого, всего медицинских услуг на курс</p>	93