**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Женское здоровье»**

**Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)**

Продолжительность: 10-14 дней.

N70.1; N97; N81.2; N86; N91.0; N94.0; N94.4; N94.3

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений.

***Показания***: хронический аднексит в стадии стойкой ремиссии, аменорея первичная, боли в середине менструального цикла, дисменорея первичная, синдром предменструального напряжения, бесплодие (идиопатического и поствоспалительного генеза)

***Ожидаемый результат:***

- Повышение работоспособности;

- Повышение уровня физической активности;

- Оптимизация работы репродуктивной системы, повышение уровня фертильности;

- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- Уменьшение основных субъективных симптомов: висцерально-вегетативного, болевого синдрома и других рефлекторных проявлений при хронических воспалительных заболеваниях неспецифического характера;

- Профилактическая диагностика;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Беременность на любом сроке;

- Злокачественные новообразования и подозрения на их наличие.

- Ранний послеабортный период (до первой менструации);

- Эрозия и эрозированный эктропион шейки матки при отсутствии условий для тщательного специального об-следования с целью исключения онкопатологии;

- Полип шейки и тела матки;

- Дисфункциональные маточные кровотечения;

- Миома матки, кисты и кистомы яичников, эндометриоз;

- Фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения.

- Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто/тонкокишечные свищи.

- Предраковые заболевания женских половых органов.

- Состояние после операций по поводу злокачественных новообразований женских половых органов.

***Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.***

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Консультация врача-специалиста (первичная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача-специалиста (вторичная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация косметолога | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Мазок на микрофлору окраска по Грамму | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Цитологический соскоб цервикального канала из шейки матки | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | Постоянно | Постоянно | Постоянно | Постоянно | Постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | Постоянно | Постоянно | Постоянно | Постоянно | Постоянно |
| Бассейн | Постоянно | Постоянно | Постоянно | постоянно | Постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 8 | 10 | 9 | 12 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 6 | 7 | 7 | 9 | 10 |
| Массаж спины (1,5 ед)  | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Морские жемчужные ванны | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| гинекологические ванночки или восходящий душ | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| Грязевая аппликация "Трусы" или влагалищные тампоны с Сакской грязью | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**.**

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Здоровая спина»**

**Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг** при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)

Продолжительность: 10-14 дней.

М42.1, М42.2, М42.0, М42.1, М47.2, М50.1, М50.3, M50.1, M50.3, M51.1, М51.3, М51.4, М54.1, М54.2, М54.3, М54.4, М53.1, М60.8, М72.0, М72.2, М76.1, М77.3, М77.5, М79.1

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

***Показания:***

- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.

- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.

-Энтензопатии.

- Миофасциальный синдром.

- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

***Ожидаемый результат:***

-уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений;

-повышение работоспособности;

- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.

- Тяжелые деформации позвоночника с потерей самостоятельного обслуживания и передвижения.

- Анкилозирующий спондилит с наличием висцеральных осложнений, тяжелого остеопороза, синдромом «конского хвоста», «фиксированным позвоночником».

- Заболевания позвоночника, сопровождающиеся нарушением функции тазовых органов.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника.***

***Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.***

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация мануального терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед)  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Циркулярный душ **или** морские жемчужные ванны | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Грязевая аппликация "вдоль позвоночника" | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Здоровое сердце»**

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8

Продолжительность: 10-14 дней.

***Показания:***

- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.

- Гипертоническая болезнь I – II стадии.

- Вегетососудистая дистония.

- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше||А степени.

-Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше || ст, без язвы или воспаления)

***Ожидаемый результат:***

- оптимизация гемодинамических показателей;

-повышение работоспособности;

-уменьшение основных субъективных симптомов;

-улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).

- Нестабильная стенокардия, стенокардия ||| - |V ФК;

- Недостаточность кровообращения выше ||А степени.

- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахиаритмией; АВ-блокада ||-|||, частые пароксизмы мерцательной аритмии.

- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.

- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.

- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с наклонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.

- Тромбоэмболическая болезнь, тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж воротниковой зоны (1,5 ед)  | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Циркулярный душ **или** морские жемчужные ванны | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 |
| Внутривенная озонотерапия | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Здоровые суставы»**

 **Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг** при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (костно-мышечной системы и соединительной ткани: артропатии, артрозы, другие поражения суставов).

Продолжительность: 10 -14 дней.

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, М16 - M19

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

***Показания:***

-Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,

- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

***Ожидаемый результат:***

-уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, мышечного спазма и др. рефлекторных проявлений;

- повышение работоспособности;

- увеличение объема активных и/или пассивных движений суставов;

- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.

- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.

- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).

- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ), УЗИ суставов.***

***Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.***

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация травматолога-ортопеда | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Циркулярный душ или морские бишофитные ванны | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| Грязевая аппликация "перчатки" или "носки"или аппликация на одн крупный сустав иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Грязевая аппликация "перчатки" или "носки"или аппликация на одн крупный сустав иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный для категории Гостей от 5-ти до 12 лет»**

Продолжительность: 10 - 14 дней.

Возрастная категория: дети от 5 до 12 лет.

 *Класс болезней МКБ - 10X: болезни органов дыхания*

*Группа заболеваний: хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей*

*Код по МКБ-10:* J30.0, J30.2, J30.3, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0, J41.0 , J44.8, J45.0, J45.1, J45.8

*Класс болезней XIII: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани*

*Группа заболеваний: дорсопатии, энтензопатии*

[*Код по МКБ-10*](http://www.sankurtur.ru/officially/item/462/)*:* М 02, М 05, М 06.0, М 08.0, М 15, М 19, М 41, М 42, М 60, М 65

М41.0, М41.1, М42.0, М42.1, М43.6, М54.1, М54.2, М54.3, М54.4, М53.1, М60.8, М77.5, М79.1

*Фаза: хроническая*

*Стадия: ремиссии*

*Осложнение: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания*

*Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные*

***Показания:***

* часто болеющие дети
* хронический ринофарингит, ларингит, синусит - вне обострения, без осложнений; хронический компенсированный тонзиллит;
* рецидивирующие бронхиты, бронхиальная астма |-|| ступень, контролируемая, вне обострения;
* патология опорно-двигательного аппарата – дорсопатии, энтензопатии.

***Ожидаемый эффект:***

* профилактика и снижение частоты обострений заболеваний,
* улучшение общего самочувствия,
* повышение иммунитета, уровня физической активности.

***Противопоказания и ограничения:***

* Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению

 В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости.

Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, форма 076/у)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение врача-педиатра (первичный) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение врача-педиатра (повторный) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация ЛОР-врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 9 | 10 | 10 | 9 | 10 |
| Грязевая аппликация на 2 сустава (перчатки или носки) | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Детский профилактический массаж | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Спелеотерапия | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для всех детей, пребывающих в санаторий, необходимо наличие справок о прививках и эпидемиологическом окружении.

Санаторно-курортная путевка по лечебной программе сроком до 14 дней не предусмотрена. Возможно приобретение путевки «Оздоровительный тариф» с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Здоровье»**

**Общетерапевтическая программа (хрронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)**

Продолжительность: 10 - 14 дней.

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;

J41 , J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;

М42.1, М42.2, М42.0, М42.1, М47.2, М50.1, М50.3, M50.1, M50.3, M51.1, М51.3, М51.4, М54.1, М54.2, М54.3, М54.4, М53.1, М60.8, М72.0, М72.2, М76.1, М77.3, М77.5, М79.1;

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, М16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника - активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

***Показания:***

***- Хронический синусит вне обострения,***

***- Хронический тонзиллит компенсированный,***

***- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений,***

***- Хронический ларингит***

- ХОБЛ I-II стадии.

- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.

- Хронический бронхит, хронический трахеит.

- Пневмокониоз.

- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии

- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.

- Гипертоническая болезнь I – II стадии.

- Вегетососудистая дистония.

- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше||А степени.

-Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше || ст, без язвы или воспаления)

- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.

- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.

-Энтензопатии.

- Миофасциальный синдром.

- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

-Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,

- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

***Ожидаемый результат:***

- Повышение работоспособности;

- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания;

- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме;

- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов;

 - Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах,

- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,

- Полипозный синусит,

- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,

- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),

- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (|V ступень) гормонозависимая БА,

- Спонтанный пневмоторакс,

- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,

- Кровохарканье, плевральный выпот,

- Буллезная эмфизема,

- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).

- Нестабильная стенокардия, стенокардия ||| - |V ФК;

- Недостаточность кровообращения выше ||А степени.

- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахиаритмией; АВ-блокада ||-|||, частые пароксизмы мерцательной аритмии.

- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.

- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.

- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с наклонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.

- Тромбоэмболическая болезнь, тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.

- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в)нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.

- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.

- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.

- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).

- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

 В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.***

***Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.***

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04, для детей - *Форма 076/у-04) с указанием профиля заболевания.***

***Детям до 18 лет необходимо иметь справку о прививках и справку о эпидемиологическом окружении.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж (1,5 ед)  | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Ванна жемчужная/циркулярный душ | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Грязевые аппликации "спина" или "носки" иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний  | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Ингаляции | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия | 5 | 7 | 7 | 8 | 9 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Легкое дыхание»**

**Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг** при заболеваниях органов дыхания (хронические болезни нижних дыхательных путей; другие болезни органов дыхания)

Продолжительность: 10 - 14 дней.

J41 , J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений.

***Показания:***

- ХОБЛ I-II стадии.

- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.

- Хронический бронхит.

- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии.

***Ожидаемый результат:***

- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания;

- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме;

- Повышение работоспособности;

- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению,

- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,

- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),

- Наличие гнойного процесса в синусах и миндалинах,

- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (|V ступень) гормонозависимая БА,

- Спонтанный пневмоторакс,

- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,

- Кровохарканье, плевральный выпот,

- Буллезная эмфизема,

- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04)**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды обследования | Количество дней |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография (определение функций внешнего дыхания) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 8 | 9 | 9 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 6 | 7 | 7 | 9 | 10 |
| Массаж медицинский грудной клетки (2,5 ед)  | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Циркулярный душ **или** морские жемчужные ванны | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Грязевые аппликации "межлопаточная область" иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Ингаляции | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Спелеотерапия | 7 | 9 | 9 | 10 | 11 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Мужское здоровье»**

**Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)**

Продолжительность: 10 - 14 дней.

N41.1; F52.2

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника - активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания:

- хронический неспецифический простатит в стадии ремиссии;

- эректильная дисфункция.

***Ожидаемый результат:***

- Повышение работоспособности;

- Повышение уровня физической активности;

- Оптимизация работы репродуктивной системы, повышение уровня фертильности;

- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;

- Уменьшение основных субъективных симптомов: висцерально-вегетативного, болевого синдрома и других рефлекторных проявлений при хронических воспалительных заболеваниях неспецифического характера;

- Профилактическая диагностика;

- Гармонизация сексуальной сферы.

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;

- Острый воспалительный или инфекционный процесс;

- Гидронефроз и уропатия с обструкцией;

- Любое острое состояние в урологии, требующее оперативного лечения;

- Острая и хроническая почечная недостаточность;

- Выраженный нефротический синдром;

- Коралловидные камни в почках или конкременты больших размеров, которые при самостоятельном отхождении могут потребовать выполнения операции;

- Тяжелая форма нефротического синдрома при гломерулонефрите, стойкое повышение артериального давления (гипертоническая форма хронического гломеролунефрита);

- Макрогематурия, микрогематурия неясного генеза;

- Стриктура мочеиспускательного канала;

- Мочевые свищи;

- Доброкачественная гиперплазия предстательной железы;

- Опухолевые процессы любой локализации.

***Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.***

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (одна первичная консультация, три - повторных) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача-Уролога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой +СОЭ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Урофлуометрия | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Получение соскоба из уретры | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Сбор секрета простаты | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 |
| ЛФК (групповая терапия) | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 |
| Массаж Предстательной железы | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Восходящий душ | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| магнитотерапия | 6 | 7 | 6 | 8 | 10 |
| Грязевая аппликация "трусы" | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортная путевка**

**Тариф «Санаторный», программа «Восстановление после Covid 19»**

**Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг** при заболеваниях органов дыхания (вирусная пневмония, COVID 19)

Продолжительность: 10 - 14 дней.

J41 , J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений.

***Показания:***

- ХОБЛ I-II стадии.

- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.

- Хронический бронхит.

- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии.

***Ожидаемый результат:***

- Восстановление функции внешнего дыхания: нормализация показателей жизненной емкости легких,  исчезновение одышки.

- Увеличение толерантности к физической нагрузке, выносливости, уменьшение мышечной слабости.

- Стабилизация психоэмоционального состояния: нормализация сна, снижение уровня тревожности и проявлений психастении.

- Нормализация работы желудочно-кишечного тракта, восстановление массы тела.

***Противопоказания и ограничения:***

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению,

- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,

- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),

- Наличие гнойного процесса в синусах и миндалинах,

- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (|V ступень) гормонозависимая БА,

- Спонтанный пневмоторакс,

- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,

- Кровохарканье, плевральный выпот,

- Буллезная эмфизема,

- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

***Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства*, Форма 072/у-04)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | **Количество дней проживания в санатории «ФОРОС»** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| обработка носоглотки | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография (определение функций внешнего дыхания) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж медицинский грудного отдела (1,5 ед)  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 |
|  морские жемчужные ванны "Пиниментол" | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Грязевые аппликации "межлопаточная область" иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Ингаляции | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Спелеотерапия | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| Внутривенная озонотерапия | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента  | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |

**Что входит в программу?**

* Анализ текущих показателей здоровья  и персональный план восстановления.
* Наблюдение *лечащего врача,* на протяжении всего курса; контроль функции внешнего дыхания и гемодинамических показателей.
* Лечебная физкультура, тренировки на специализированных тренажерах с биологически-обратной связью «**[Technogym](https://www.google.com/search?rlz=1C1SQJL_ru__907__907&sxsrf=ALeKk02HSyQVhH4saJifvkrN3zOt3fMIDg:1611760695025&q=technogym&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwiT_8G9tLzuAhWFl4sKHWW7BigQkeECKAB6BAgTEDM)».**
* Сбалансированное питание.
* **Лечебные ванны**. Во время процедуры минералы, растворенные в воде, оказывают местное раздражающее действие на кожу, нормализуют структурно-пластический гомеостаз или реакцию восстановления, что положительно сказывается на работе внутренних органов.
* **Лечебная физкультура и ходьба**. Физическая активность помогает быстрее восстановиться после перенесенной болезни, укрепить иммунитет. Также физкультура и прогулки на свежем воздухе положительно влияют на эмоциональное состояние и помогают бороться с астеническим синдромом и синдромом хронической усталости.
* **Грязелечение**. – визитная карточка санаторно-курортной терапии; метод лечения, основанный на применении лечебной грязи Сакского озера. Продолжительность процедуры 15 минут. Тепловое и противовоспалительное воздействие лечебных грязей приводит к образованию биологически-активных веществ*,* противоинфекционных и гормоноподобных комплексов и тем самым оказывает болеутоляющий, иммуностимулирующий, регенеративный и противовоспалительный эффекты. Комфортности  процедуры способствуют удобные кушетки на подогреваемом водяном матрасе.
* **Озонотерапия** — процедура, которая помогает подавить патогенную флору и быстрее восстановиться после болезни, а иногда даже отказаться от приема лекарственных препаратов или существенно снизить их дозировку. Озонотерапию рекомендуют при реабилитации после коронавирусной инфекции, ее активно используют в хирургии, урологии, гастроэнтерологии и косметологии. Озонотерапия оказывает сосудорасширяющее, антисептическое, бактерицидное, иммуномодулирующее, противовирусное и противогрибковое действие.
* **Массаж грудного отдела** — процедура показана в период восстановления после воспаления легких, гриппа, тяжелых ОРВИ и коронавирусной инфекции. В результате массажа стимулируется разжижение и отхождение мокроты, улучшается сердечный ритм и легочное дыхание, уменьшается кашель и боль в груди во время откашливания*,* повышается уровень гемоглобина. В целом массаж укрепляет грудную мускулатуру, увеличивает объем легких за счет расслабления мышц грудной клетки и устранения мышечных блоков и защемлений. После курса массажа повышается местный и общий иммунитет.
* **Ингаляции**. При обострении ЛОР-заболеваний на фоне перенесенного коронавируса, пациенту показаны ингаляции с отхаркивающими препаратами, настоями трав, а также орошение слизистых носа, глотки и гортани минеральными водами.

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.