

# Программа реабилитации опорно-двигательной системы

## Показания:

- Артروزы М 15, М16, М17, М19
- Состояние после эндопротезирования суставов по поводу коксартроза, гонартроза, других артрозов в поздний реабилитационный период (не ранее 2 месяцев после операции), период остаточных явлений при наличии реабилитационного потенциала;
- Посттравматическая артропатия М12.5;
- Состояние после перелома бедренной кости S72;
- Состояние после перелома костей голени S82;
- Последствия перелома верхней конечности Т92.1;
- Последствия вывиха, растяжения и деформации верхней конечности Т92.3;
- Последствия вывиха, растяжения и деформации нижней конечности Т93.3;
- Компрессионные переломы тел позвонков стабильные без нарушения целостности спинного мозга и его корешков S22.0, S32.0, Т91.1;
- Состояние после декомпрессионных операций на позвоночнике. Постламинэктомический синдром. В поздний реабилитационный период (не ранее 2 месяцев после операции) М50.0, М50.1, М51.0, М51.1, М96.1;
- Сколиозы, кифозы, лордозы, остеохондрозы М40.0, М41, М42

## Условия:

- После снятия гипса, в поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения травмы, при хроническом течении заболевания вне обострения при наличии реабилитационного потенциала;
- Отсутствие показаний к повторному оперативному лечению, выраженного резистентного болевого синдрома, выраженных статитико-динамический нарушений, парезов, нарушений функции тазовых органов;
- Способность к передвижению и самообслуживанию, с уровнем физических, умственных и психических способностей, достаточных для пребывания в санатории без постоянного постороннего ухода;
- Отсутствие противопоказаний для физиотерапевтического лечения

## Противопоказания:

- Общие противопоказания для госпитализации на медицинскую реабилитацию;
- Наличие послеоперационных осложнений;
- Стабильные необратимые последствия и значительный срок давности перенесенных травм опорно-двигательной системы, при которых применение комплекса медицинских реабилитационных мероприятий не приведет к восстановлению сниженной или утраченной функции: наличие стойких контрактур, деформаций, костных анкилозов с показаниями для оперативного лечения.

Для приёма на медицинскую реабилитацию необходимо предоставить следующие документы:

1. Направление Ф 057/У на лечение лечащего врача с указанием основного и сопутствующих заболеваний; подробная выписка из медицинской карты (амбулаторной/стационарной больного, консультации профильных смежных специалистов).
2. Результаты лабораторных исследований (ксерокопии бланков или подробное описание в выписке из медицинской карты больного), включая в обязательном порядке:
  - общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови (срок действия 30 дней),
  - флюорография или рентгенография органов грудной клетки, описание (срок действия 1 год),
  - ЭКГ описание, срок действия 3 месяца,
  - заключение гинеколога для женщин (срок действия 1 год)

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		12	13	14	15	16	17	18
<b>Диагностические процедуры и консультации, входящие в путевку</b>								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	Наблюдение лечащего врача	3	3	3	4	4	4	5
5	Консультация врача-травматолога	При наличии показаний						
6	Консультация врача-невролога	При наличии показаний						
7	Консультация врача лечебной физкультуры	При наличии показаний						
8	Консультация врача-физиотерапевта	При наличии показаний						
9	Консультация врача-рефлексотерапевта	При наличии показаний						
10	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
11	Медикаментозное лечение	При наличии показаний						
<b>Лечебные процедуры, входящие в путевку</b>								
	Диетическое питание	Ежедневно						
	Питьевой прием минеральной водой	По показаниям						
	Климатолечение	Ежедневно						
	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
	Грязевые аппликации / Электрогрязь / Ванна лечебная / Гидромассаж	5	5	6	6	7	7	8
	Ванна лечебная	5	6	6	7	7	8	8
	Массаж 1 зона (до 1,5 единиц)	7	8	9	10	10	10	10
	Аппаратная физиотерапия (один из видов)	7	8	9	10	10	10	10
	Лечебное плавание (бассейн с минеральной водой)	8	9	10	11	12	13	14

	Лимфодренаж или Сухая углекислая ванна	-	-	-	5	5	6	6
		-	-	-	6	7	8	9
	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов (Общегрупповой метод или Механотерапия / Лечебная физкультура с использованием тренажера / Экзарта)	8	9	10	11	12	13	14

## Заболевания костно-мышечной системы

Программа санаторно-курортного лечения по профилю «Заболевания костно-мышечной системы» разработана на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 208 приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 214)

«Заболевания костно-мышечной системы» - программа санаторно-курортного лечения в санатории Полтава-Крым (Саки) для диагностики, профилактики и лечения ревматологических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Боли в суставах и спине, нарушение двигательных функций, общая слабость организма, если эти симптомы вам знакомы, санаторий с грязелечением – ваш лучший доктор. Медицина насчитывает более 200 заболеваний ревматологического генеза и большую часть из них уже многие годы успешно лечат в санаториях г. Саки сакскими лечебными грязями. В 70% процентах случаев грязелечение в санатории помогает надолго забыть о проблемах с суставами. На ранних стадиях, при своевременном обращении к санаторному лечению, грязи способны полностью избавить от заболевания.

Клинический санаторий Полтава-Крым, имеет многолетний опыт лечения в области ревматологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы. Врачи-ревматологи санатория разработали программу для эффективного лечения суставов. Грязевые процедуры, лечебные ванны в комплексе с физиопроцедурами, массажем и лечебной физкультурой помогут вам вернуться к полноценной подвижной жизни без болей в суставах и позвоночнике.

### Показания к профилю лечения:

- Инфекционные и воспалительные артропатии:

ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, болезнь Рейтера, подагра, артроз, псориатический артрит, реактивные артропатии.

- Дегенеративно-дистрофические артропатии:

деформирующий остеоартроз, остеопороз, сколиотическая болезнь, остеохондроз позвоночника с различными неврологическими проявлениями, остеохондропатии, бурситы, тендовагиниты, фиброзиты, миалгии, миозиты.

- Травматические повреждения конечностей, связок и мышц, контрактуры, последствия переломов.

## Противопоказания:

- Выраженный синовит;
- Ревматоидный артрит и другие воспалительные заболевания суставов выше 2 степени активности;
- Артрозы в стадии выраженного обострения;
- Остеохондроз позвоночника в стадии выраженного обострения;
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге;
- Септические формы неспецифического инфекционного полиартрита;
- Ранний реабилитационный период после оперативного лечения, переломов (менее 6 месяцев).

## Список процедур, включенных в путевку

Стандарт								
№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
<b>Диагностические процедуры и консультации</b>								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
<b>Лечебные процедуры, входящие в путевку</b>								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации / электрогрязь (до 4 лепешек) / ванна	-	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	9/10	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	5	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	5	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн / Гидрокинезотерапия Циркулярный душ / Фиточай	4	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	5	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	5	5	6	7	8	9	10
<b>При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом дополнительно назначается одна из следующих видов процедур:</b>								
1	Грязевые аппликации локально	-	5	6	7	8	9	10

	(носки, перчатки)							
2	Механотерапия (дополнительно)	-	5	6	7	8	9	10
3	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
4	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
6	Душ Шарко	-	4	5	6	7	8	9
7	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
8	Гидрокинезотерапия	-	4	5	6	7	8	9

1. Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.
2. Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.
3. Лечебная путевка по базовой программе сроком до 12 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.