**Программа лечения позвоночника и суставов**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом: неудобство, скованность и боли, — знакомы многим. Спина болит даже у молодых людей, а у лиц старшего поколения заболевания опорно-двигательного аппарата.

Показания:

* Артриты;
* Остеоартроз;
* спондилез

Ожидаемый результат:

* уменьшение болевого синдрома;
* увеличение объема движений;
* отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов,болевых рефлексов;
* улучшение общего самочувствия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды лечебных процедур | Курсы лечебной программы |
| 7 дней | 10 дней | 14 дней |  |
| Диагностика: |  |
| 1. | терапевт, реабилитолог, хирург, озонотерапевт, ЭКГ, контроль АД, ОАК, ОАМ, | 1 | 1 | 1-2 |  |
| Лечение: |  |
| 1. | ЛФК, кинезотерапия(профилактор Евминова) | 6 | 9 | 12 |  |
| 2. | Дозированная физ. нагрузка | 6 | 9 | 12 |  |
| 3. | Гимнастика «Боди-флекс | 6 | 9 | 12 |  |
| 4. | Массаж: сегментарный | 5 | 7 | 10 |  |
| Бальнеотерапия (на выбор): |  |
| 5. | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |  |
| 6. | Жемчужные ванны | 5 | 7 | 10 |  |
| 7. | Ванны с аромат. маслами | 5 | 7 | 10 |  |
| 8. | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |  |
| Физиотерапевтические процедуры (на выбор): |  |
| 9. | СМТ | 5 | 7 | 10 |  |
| 10. | Лазеротерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 11. | Магнитотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 12. | Озокеритолечение(прогревание горным воском) | 5 | 7 | 10 |  |
| 13. | Спелеотерапия(комплекс «Соленая пещера») | 5 | 7 | 10 |  |
| 14. | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |  |