**Кардиологическая программа**

Диагностика и профилактика ранних сердечнососудистых заболеваний.  
Выявление факторов риска сердечнососудистых заболеваний и разработка индивидуальной программы оздоровления путем достижения безопасного уровня здоровья.

Показания:

* гипертоническая болезнь,
* ишемическая болезнь сердца,
* заболевание периферических артерий,
* варикозная болезнь,
* синдром вегетативной дисфункции.

Ожидаемый результат:

* диагностика заболеваний сердца;
* проведение лечения на основе полученных результатов исследований;
* улучшение самочувствия и психо-эмоционального состояния;
* повышение функциональной способности сердечнососудистой системы;
* нормализация гемодинамики;
* улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды лечебных процедур | Курсы лечебной программы | | | |
| 7 дней | 10 дней | 14 дней |  |
| Диагностика: | | | | |  |
| 1. | терапевт, кардиолог, озонотерапевт, реабилитолог, ОАК, ОАМ, ЭКГ, глюкоза крови | 1 | 1 | 1-2 |  |
| Лечение: | | | | |  |
| 1. | ЛФК | 6 | 9 | 12 |  |
| 2. | Дозированная физ. нагрузка | 6 | 9 | 12 |  |
| 3. | Терренкур | 6 | 9 | 12 |  |
| Бальнеолечение (на выбор): | | | | |  |
| 4. | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |  |
| 5. | Жемчужная ванна | 5 | 7 | 10 |  |
| 6. | Ванны с эфирными маслами | 5 | 7 | 10 |  |
| 7. | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |  |
| Физиотерапия (1-2 процедуры на выбор): | | | | |  |
| 8. | Д’Арсонваль | 5 | 7 | 10 |  |
| 9. | Электрофорез | 5 | 7 | 10 |  |
| 10. | Магнитотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 11. | Лазеротерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 12. | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 13. | Массаж | 5 | 7 | 10 |  |
| 14. | Ароматерапия, Синглетно-кислородный коктейль, Фиточай | 5 | 7 | 10 |  |