## Заболевания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ

Лечение проводится по индивидуально подобранной программе.

**Показания:**

- Хронические гастриты.

- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

- Болезнь оперированного желудка.

- Хронические колиты,энтероколиты.

- Хронические персистирующие гепатиты с незначительными отклонениями функциональных проб печени.

- Хронические холециститы. Дискинезии желчевыводящих путей, желчного пузыря.

- Хронические панкреатиты.

**Противопоказания:**

- Хронические заболевания органов пищеварения в стадии обострения.

- Рубцовые сужения пищевода.

- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки ,осложненная стенозом привратника,кровотечениями. Полипоз желудка. Желчекаменная болезнь при наличии частых и тяжелых приступов. Циррозы печени. Энтероколит с выраженным нарушением питания. Тяжелые формы хронических панкреатитов.

**Основные цели лечения:**

- Устранение болевого синдрома.

- Улучшение функции суставов и позвоночника.

- Нормализация осанки и ходьбы.

- Улучшение качества жизни.

Лечение проводится по индивидуально подобранной программе.

**Показания:**

**Сахарный диабет в стадии устойчивой компенсации:**

- инсулинозависимый тип кроме тяжелой формы;

- инсулинонезависимый тип, легкой и средней степени тяжести.

- Ожирение алиментарное I-II степени без явлений декомпенсации сердечной деятельности.

- Подагра в стадии ремиссии.

**Противопоказания:**

- Сахарный диабет тяжелой степени.

- Первичное нейроэндокринное ожирение и любые формы ожирения III-IVстепени.

**Основные цели лечения:**

1. Поддержание компенсации диабета:

- улучшение общего состояния;

- нормализация показателей крови и мочи на глюкозу;

- уменьшение суточной дозы сахароснижающих препаратов или инсулина.

2. Улучшение общего состояния, увеличение физической активности, уменьшение массы тела.

3. Улучшение функции суставов, улучшение качества жизни.

**Перечень и количество процедур**

##  «Заболевания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№П/П** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** |  **Количество дней в путевке** |
|  |  |  | ***12-13*** | ***14-15*** | ***16-17*** | ***18-19*** | ***20-21*** | ***22-23*** |
| 1 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | АНАЛИЗ МАЗКА (ДЛЯ ЖЕНЩИН) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 6 | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  |
| 8 | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (куртка) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9 | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные или жемчужные ванны) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | ФИЗИОТЕРАПИЯ | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 12 | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 13 | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |
| 14 | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 15 | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 16 | МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 17 | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | ЕЖЕДНЕВНО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |
| 18 | АППЛИКАЦИИ НА ДЁСНА |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (одна процедура, пробная) |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | ВАННА: РОЗМАНИРОВАЯ (стимулирующая), КАШТАН (антиварикозная), ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ, ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКАЯ, ВАЛЕРЬЯНОВАЯ (антистрессовая), ЛОВАНДОВАЯ (успокаивающая) |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | СТОУНТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (одна процедура пробная) |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | ТРЕНАЖЁРЫ ПАРК — ЛЭНД |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ИТОГО: | 72 | 86 | 91 | 93 | 95 | 97 | 99 |