**Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):**

* наблюдение врача-терапевта, 3 приема;
* диетотерапия;
* лабораторные исследования по назначению врача (гликилированный гемоглобин, липидный комплекс, мочевина, креатинин, печеночные пробы, амилаза);
* мониторинг состава тела (определение индекса массы, массы скелетных мышц, общего содержания жира);
* ЭКГ;
* контроль АД;
* утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;
* плавание в бассейне;
* лечебные души через день, 5 сеансов;
* нордическая ходьба, 10 сеансов;
* индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры, 10 сеансов № 10
* лечебный массаж (воротниковая область), 5 сеансов, ч/д.

**Стоимость дополнительных услуг**: 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование Услуги** | **Количество услуг** | **Стоимость услуги** | **Единицы измерения (прием, сеанс, процедура или др.)** | **Детализация (уточнение, дополнительная информация)** |
| 1. | Консультация врача – терапевта первичная | 1 | 400 | прием |  |
| 2. | Консультация врача – терапевта  повторная | 2 | 150 | прием |  |
| 3. | Мониторинг состава тела ( | 1 | 300 | исследование | определение индекса массы, массы скелетных мышц, общего содержания жира |
| 4. | Лабораторные исследования | 1(2 при наличии отклонений) | 1000 | исследование | общий анализ крови, гликилированный гемоглобин, липидный комплекс, мочевина, креатинин, печеночные пробы, амилаза |
| 5. | Электрокардиограмма | 1(2) | 400 | исследование |  |
| 6. | Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры | 10 | 200 | процедура | е/д |
| 7. | Лечебные души (Шарко или Виши) | 5 | 500(300) | процедура | ч/д |
| 8. | Плавание в бассейне | 10 | б/п | сеанс | е/д |
| 9. | Утренняя гимнастика на пляже | 10 | 50 | сеанс | е/д |
| 10. | Лечебная гимнастика | 10 | 150 | сеанс | е/д |
| 11. | Нордическая ходьба | 10 | 150 | сеанс | е/д |
| 12. | Лечебный массаж | 5 | 350 | сеанс | Воротниковая зона, ч/д |